**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №22 имени Героя Российской Федерации НиколаяФедоровича Гаврилова» города Чебоксары Чувашской Республики**

**Конкурс лучших практик, направленных на продвижение здорового образа жизни среди многодетных семей «Россия – территория здоровья»**

**Название практики** **«Школа – территория спорта»**

**Номинация**: **«Спорт для всех!»**

**Проблемы, которые решает практика**

В последнее время уровень здоровья у многих учеников снижается. Первая проблема: учащиеся засиживаются у телевизора, телефона и компьютера. Вторая проблема: отсутствие финансовых ресурсов на посещение детьми из многодетных семей спортивных платных секций или удаленным расположением бесплатных спортивных секций. Третья проблема: семьи, воспитывающие трех и более детей, не всегда активно готовы участвовать в различных конкурсах, особенно требующие финансовых затрат. В связи с этим возникают проблемы выявления спортивно одаренных детей.Поэтомумногие спортивно одаренные дети в многодетных семьях остаются в тени.

**Паспорт Проекта «Школа – территория спорта» МБОУ**

**«СОШ № 22 им. Героя РФ Н.Ф.Гаврилова» г. Чебоксары**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование проекта | «Школа – территория спорта» |
| Разработчики проекта | Шестакова Н.И., директор школы  Ефимова Э.И., заместитель директора по УВР  Николаева О.В., социальный педагог  Ерошкина А.С., социальный педагог  Федоров С.А., учитель физической культуры  Муравьева Н.О., учитель физической культуры  Кириллова Р.Г., учитель кадетского класса  Булкина Н.Г., учитель кадетского класса |
| Цель | Создание условий для комплексного решения социальной проблемы по организации досуга и пропаганде здорового образа жизни путём вовлечения детей из многодетных семей в занятия спортом, физической культурой, военно-спортивной подготовкой в доступных для всех формах |
| Задачи | 1. Продвижение положительного образа многодетной семьи в современном обществе. 2. Выявление и всесторонняя поддержка талантливых и перспективных детей из многодетных семей. 3. Приобщение многодетных семей к здоровому образу жизни и активному отдыху. 4. Создание спортивных секций для тренировок детей на безвозмездной основе с привлечением профессиональных тренеров-волонтеров для занятий с детьми. |
| Сроки реализации Проекта | 2015-2025гг. |
| Направления деятельности в рамках проекта | * Информационно-рекламное направление. * Школьный спортивный клуб. * Кадетские классы * Физкультурно-массовая работа * Спортивные праздники с участием родителей * Туристические походы |
| Ожидаемые результаты | 1. Повышение уровня информированности учащихся из многодетных о здоровом образе жизни. 2. Повышение мотивации к двигательной активности, увеличение количества обучающихся, занятых физической культурой и спортом. 3. Результативное участие учащихся в спортивных соревнованиях различных уровней. 4. Организация здорового отдыха семьи. 5. Изменение отношения родителей к своему здоровью и здоровью своего ребёнка. 6. Положительная динамика участия учащихся и их родителей всоревнованиях и военно-спортивных конкурсах. 7. Внедрение совместной спортивной деятельности детей и родителей для формирования партнерских отношений школы и семьи. 8. Организация более тесного сотрудничества школы с другими учреждениями социума. |
| Участники реализации Проекта | Обучающиеся МБОУ «СОШ № 22 им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова» г. Чебоксары из многодетных семей и их семьи |
| Результаты внедрения практики количественно-качественные показатели | Реализация проекта «Школа – территория спорта» позволило:  увеличить количество физкультурно - спортивных мероприятий, проведенных акций с участием учащихся и родителей;  увеличить число учащихся из многодетных семей, посещающих спортивные секции и кружки;  привлечь к совместной спортивной деятельности членов многодетных семей;  популяризовать активный образ жизни многодетных семей, в том числе сдача нормативов ГТО.  В проекте за 7 лет приняли участие дети из 89 многодетных семей.  В кадетских классах обучаются 36 детей из многодетных семей. Из многодетной семьи Паникаровых 4 ученика учатся в кадетских класса (Есения, 5К, Захар, 3К, Игнат и Тимур 1К).  За 7 лет кадеты стали победителями и призерами:  - в VII открытом Слете кадетских классов «Виват, кадеты!» среди учащихся образовательных учреждений города Чебоксары (4К класс – 2 место, 3К класс – 3 место);  - в соревнованиях «Стрельба из пневматической винтовки» (4К класс – 2 место, 3К класс – 3 место);  - в соревнованиях «Строевая подготовка» (4К класс – 2 место, 3К класс – 3 место);  - в городских соревнованиях «Спортивная эстафета» для учащихся 3-5 классов;  -в соревнованиях «Бросание легости» (4К класс – 2 место, 3К класс – 3 место);  - в VI Республиканском смотре–конкурсе кадетских и военно-патриотических формирований, посвященный 76-годовщине Победы Отечественной войне и Году, посвященному трудовому подвигу строителей Сурского и Казанского рубежей «Салют Победы!».  Оформлено информационное пространство со стендами «Спортивная жизнь школы», «Спортивный калейдоскоп», витрина для призов и кубков. Информация о спортивных успехах печатается в школьной газете «2+2».  В результате эффективной организации деятельности спортивного клуба школа стала центром спортивно-патриотической работы микрорайона. |

**Актуальность проекта**

Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением.

Семья и школа – социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Эти структурысовместными усилиями обеспечивают ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь.

Семьи, воспитывающие трех и более детей, не всегда активно готовы участвовать в различных конкурсахввиду больших временных затрат и различных требований конкурсов.

Основная проблема состоит в отсутствии финансовых ресурсов на посещение детьми из многодетных семей спортивных платных секций или удаленным расположением бесплатных спортивных секций, и сложности в этой связи выявления спортивно одаренных детей. Таким образом, многие талантливые дети в многодетных семьях остаются в тени.

Существует проблема в посещаемости учащимися физкультурно-оздоровительных мероприятий и использовании имеющегося спортивного оборудования.

В федеральном государственном образовательном стандарте предусмотрена организация внеурочной деятельности, в том числе физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности, и формы для ее реализации (кружки, клубы, секции, студии, мероприятия).

В МБОУ «СОШ № 22 им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова» г. Чебоксары для эффективности процесса социализации и оздоровления детей организуется совместная спортивная деятельности детей и взрослых, при общности интересов. При этом детям остаётся право выбора форм занятий физкультурой и спортом.

В школе разработан проект, направленный на совместное вовлечение в занятие спортом школьников и их родителей. Реализация проекта связана с открытием спортивных классов, кадетских классов, созданием спортивного клуба на базе школы, семейным туризмом, сотрудничеством с городскими спортивными организациями и клубами.

Условия для реализации проекта

Вопрос вовлечения детей из многодетных семей в занятия спортом, физической культурой является одним из актуальных направлений школы. Для осуществления проекта в МБОУ «СОШ №22 им. Героя РФ Н.Ф.Гаврилова» г. Чебоксары сложились благоприятные условия:

- квалифицированные педагоги в области спортивно-оздоровительного направления:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Педагоги  школы | Спортивные секции | Секции с приглашением тренеров из СК |
| Муравьева Н.О.  Козлов Ю.Е.  Федоров С.А. | Футбол  Волейбол  Баскетбол  Шахматы | Самбо  легкая атлетика  плавание  вольная борьба |

- создана рабочая группа, в которую входят заместители директора по УВР, учителя школы;

-к работе привлечены педагоги, родительская общественность, члены Управляющего совета;

- подписаны сетевые договора и открыты бесплатные секции на базе школы:

* АУ «СШОР №10 по самбо и дзюдо» Минспорта Чувашии;
* МБУ "Спортивная школа "Энергия";
* Фонд «Профессиональный клуб самбо «Четра»;
* МБУ «СШ по баскетболу им. В.И. Грекова» г. Чебоксары;
* СК «Трактор»;
* ФОК им. В.Соколова.

- для успешной реализации проекта имеется оснащенная материально-техническая база: спортивный залс оборудованием для занятийволейболом, баскетболом; малый зал для занятий гимнастики. На спортивной площадке есть оборудованные места для занятий мини-футболом, футболом, баскетболом, волейболом и легкой атлетикой.

Информация о многодетных семьях МБОУ «СОШ №22 им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова»г. Чебоксары в период реализации проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Количество семей, имеющих 3-х детей | Количество семей, имеющих 5-х детей | Количество семей, имеющих более 5 детей |
| 86 | 6 | 1 (в семье 11 детей и 2 приемных) |

Этапы реализации социальной практики

1. В августе 2015 года проведено родительское собрание по открытию

в 1-х классах спортивного и кадетского классов.разработаны Положение о кадетском классе и Положение о спортивном классе. На данный момент в школе 2 спортивных класса, в которых обучаются 15 детей из многодетных семей.

1. В целях повышения интереса к военной и гражданской службе,

формирования потребности в физическом самосовершенствовании и здоровом образе жизни 7-ой год открываются кадетские классы. В кадетских классах обучаются 36 детей из многодетных семей. Кадеты принимают участие в военно-спортивных играх «Зарница», «Орленок», «Виват, кадеты», «Юный патриот», «Кадетская поверка».

1. Подписаны договора о сотрудничествеАУ «СШОР №10 по самбо и

дзюдо» Минспорта Чувашии; с Фондом «Профессионального клуба самбо «Четра»; спортивный комплекс «Трактор»; ФОК им. В. Соколова.

1. Тренировки, проводимые на базе спортивных школ по боксу им. В

Соколова, школой самбо «Четра» позволяют обучающимся не только тренироваться с профессиональными тренерами, но видеть, как тренируются ведущие спортсмены города, республики. Учащиеся сами потом становятся участниками, призёрами, победителями соревнований различных уровней.

1. Мастер - классы, проводимые тренерами спортивных школ,

профессиональными спортсменами усиливают интерес к спорту, привлекают больше ребят к занятиям в спортивных секциях, ведению здорового образа жизни и непринятие вредных привычек. Провели мастер-классы тренеры «СШ по боксу им.В.Соколова», «СШОР № 10 по самбо идзюдо» Минспорта Чувашии, БК «Чебоксарские ястребы», МБУ "Спортивная школа "Энергия".

1. Обучающиеся посещают секции, организованные учителями

физической культуры, тренерами спортивных школ. Многие из ребят затем входят в состав сборной школы по различным видам спорта.  
Это Ивановы Богдан (6К) Кирилл (9С), Роман (5Б), Петровы Кирилл (9С), Ангелина (6К), Константиновы Кирилл (9С), Валерия (4К), Мироновы Виктория (9С), Юлия (7С), Иванов Владислав (6К).

1. Проведение совместных культурно-массовых и спортивных

мероприятий для обучающихся и родителей, где активное участие принимают многодетные семьи: дружеские встречи родительских команд по баскетболу, волейболу; турниры по шашкам и шахматам. Ежегодно в январе-феврале проводятся совместные спортивные мероприятия родителей и детей.

1. В школе практикуется совместное участие детей и родителей во

Всероссийскомфизкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), сдача нормативов ГТО, где родители активно поддерживают своих детей.

1. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы,

пропаганда здорового образа жизни проводится на традиционном общешкольном спортивном празднике «Мама, папа, я - спортивная семья!», «Веселые старты». Эти праздники проводятся во время каникул, в дни здоровья. В соревнованиях принимают участие и многодетные семьи: семьи с одним ребенком, семьи с двумя детьми, семьи с тремя детьми.

Примечание: из-за пандемии с 2020 года по 2022 год массовые спортивные мероприятия с приглашением родителей временно не проводились.

1. Организованно и активно провести совместный семейный досуг можно

на природе. Семейный туризм объединяет детей и их родителей общим увлечением, которое не только сплачивает, но и формирует совершенно иной мир взаимоотношений между ними. В программу ежегодного однодневного похода для кадетов и родителей включены спортивные соревнования, работа творческих площадок, анимационная программа для детей.

1. В ноябре 2020 года создан школьный спортивный клуб с целью

организации деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризации школьного спорта.

Создание школьного спортивного клуба позволит удовлетворить запрос родителей в создании условий для занятий физической культурой совместно с детьми, выработать эффективные подходы к повышению двигательной активности детей и взрослых. Участие в работе клуба родителей способствует повышению мотивации у детей к занятиям физической культурой. Учащиеся участвуют в спартакиадах разного уровня, в Президентских состязаниях, Президентских спортивных играх, Кроссе наций, Лыжне России. Учащиеся сдают нормы ГТО. Принимают участие с детьми и родители.

В течение учебного года в школе проходит спартакиада среди обучающихся 5-11 классов по различным видам спорта.Соревнования проводятся по лёгкой атлетике, мини-футболу, футболу, волейболу, пионерболу, баскетболу, силовому многоборью, спортивным танцам.

Товарищеские встречи по футболу, баскетболу, волейболу проводятся на базе школы, также обучающиеся встречаются с соперниками на их площадках. Кроме школьных команд, организуются встречи со студентами техникумов. Ребята обмениваются игровым мастерством, знакомятся со своими сверстниками, увлечёнными спортом.

1. Привлекаем родителей к проведению занятий клуба (мастер-классы,

школьные соревнования, спортивные игры). На базе школы бесплатно ведут секции родители школы: «Легкая атлетика» тренер Александров А.М., учитель физической культуры «Шахматы» Козлов Ю.Е.

Проект «Школа – территория спорта» создает мощные стимулы для вовлечения многодетных семей в активную, насыщенную жизнь, расширяет круг интересов и общения.Активный досуг многодетных семей способствует формированию семейных традиций, сохранению семьи, укреплению здоровья.